

Deel 5A

Verslag ochtendprogramma

Ochtendprogramma

10.00 uur Opening dagvoorzitter *Tarik Yousif*

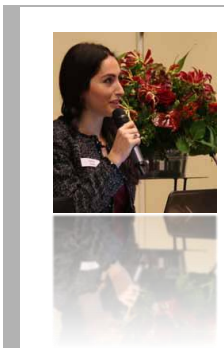
- Inleiding: Marit van der Riet Dagelijks Bestuurder deelgemeente Feijenoord (vanwege ziekte vervallen)
- Persoonlijk verhaal Semra Celebi
- De uitkomsten van een behoeftenonderzoek
- Medische feiten van het maagdenvlies
- Het verschil tussen IK en WIJ oriëntaties
- Seksualiteit en maagdelijkheid
- Maagdelijkheid van meiden, angel van de eer (filmpje is te zien op www.mytheontkracht.nl)
- De rol van roddelen
- Discussie

12.30 uur lunch (Halal)

Persoonlijk verhaal

Semra Celebi over maagdelijkheid en zelfbeschikking

Semra heeft een persoonlijk verhaal gehouden waarbij zij de thema's: relaties, taboes en maagdelijkheid heeft besproken.



Afbeelding 1: Semra Celebi

Uitkomsten behoeftenonderzoek

Door: Ines Balkema (voorzitter Stichting Mythe Ontkracht) en Jarina Hamidullahkhan (ondernemer, jongerencoach en bestuurslid Stichting Mythe Ontkracht)

De organisatie ‘De mythe ontkracht’ is twee jaar geleden opgericht om de misverstanden over maagdelijkheid uit de wereld helpen. Het bestuur bestaat uit mensen uit de doelgroep en professionals op gebied van gezondheid, welzijn of beleid. De stichting heeft geen mening of waardeoordeel over het wel of niet als maagd trouwen. Door bekendheid te geven aan de medische feiten rond het maagdenvlies wil zij het taboe rond maagdelijkheid doorbreken en de wereld een stuk veiliger maken voor jongeren.

Om te bepalen of professionals behoefte hadden aan een conferentie en welke onderwerpen zij van belang vinden, is een onderzoek uitgevoerd. 117 mensen hebben hieraan meegedaan. De uitkomsten bevestigden de behoeften aan een conferentie. Het programma is zo veel mogelijk afgestemd op de behoefte van de professionals. Slechts één onderwerp is buiten beschouwing gelaten; religie en maagdelijkheid, omdat Lodewijk Asscher, toenmalig wethouder van Amsterdam, aangaf dat het geen religieuze maar een culturele kwestie betreft. Uit het onderzoek blijkt dat professionals gemiddeld negen keer per jaar met maagdelijkheid in aanraking komen. De meest gestelde vragen zijn:

- Kan een arts zien of ik ontmaagd ben?
- Waardoor word je ontmaagd?
- Word je ontmaagd door een inwendig onderzoek?
- Ben je na anale seks ontmaagd?
- Kun je me helpen aan een hersteloperatie/bloedpil?

Het woord ‘maagdenvlies’ maakt onderdeel uit van de problematiek, dit suggereert dat het een dicht vlies is. De deelnemers aan het onderzoek is gevraagd naar een vervangend woord.

- Hymen
- Vaginarandje
- Vaginale beschermrand
- Restje embryonalefase, restvlies
- Vaginakroontje
- Mijtervormig flubbeltjes (myrtiformes)
- Vaginale manchet
- Gemeenschapsgrensje
- Vaginakraagje

Als laatste is in het behoeftenonderzoek gevraagd naar wat nodig is om het onderwerp goed op de kaart te zetten.

- Zelforganisaties, ouders, sleutelfiguren en professionals betrekken
- Vanuit het geloof voorlichting geven
- Weerbaarheidstrainingen
- Week van het maagdenvlies
- Voorlichting: campagne, sociale media. Twitter, vindplaatsen jongeren, radio, tv, tijdschriften
- Voorlichtingslessen ontwikkelen voor scholen, ouders en professionals
- Documentaire maken.

Het goede nieuws is dat een aantal van deze zaken opgepakt is. Zo werkt de Stichting Mythe Ontkracht aan een documentaire over maagdelijkheid en heeft de GGD Rotterdam een lesprogramma voor MBO scholen ontwikkeld. Docenten kunnen aan de hand van de samenstelling van de klas en de vragen van hun leerlingen zelf bepalen welke modules ze willen gebruiken. Het lesprogramma bevat ook een module over maagdelijkheid en partnerkeuze. De stichting Mythe Ontkracht heeft hiervoor input geleverd. De lessen, documenten en het beeldmateriaal zijn beschikbaar via www.langlevedeliefde.nl



Afbeelding 2: Jarina Hamidullahkhanen en Ines Balkema

Conclusie: Professionals erkennen het belang van het onderwerp. Zij hebben behoefte aan meer informatie over de mythes rond maagdelijkheid en vinden een conferentie een goede methode. Maar ze geven aan dat er meer nodig is om het onderwerp goed op de kaart te krijgen. Gemiddeld komen zij 9 keer per jaar in aanraking met vragen over maagdelijkheid.

Medische feiten van het maagdenvlies

Door: Ineke van Seumeren (voormalig gynaecoloog UMCU en bestuurslid Stichting Mythe Ontkracht)

Ineke legt het ontstaan van het maagdenvlies uit. Dat doet zij o.a. aan de hand van een filmpje. Hoe het hymen is ontstaan, is een basaal verhaal. De aanleg van de uitwendige en inwendige geslachtsorganen vindt in de foetus plaats tussen de 7^e en de 20^e week van de zwangerschap. De twee buisjes van Müller groeien naar elkaar toe en versmelten, waardoor er een holte ontstaat wat de

baarmoeder wordt. Aan de onderkant ontstaat de vagina door de vorming van een kanaaltje in een weefselplaat. Het resterende randje is het hymen, een soepel weefselrandje op ongeveer anderhalve centimeter van de ingang van de vagina.

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat veel vrouwen **geen** bloedverlies hebben bij de eerste coïtus. Maagdelijkheid en het maagdenvlies hebben niets met elkaar te maken. Vandaar dat de term hymen de voorkeur heeft.

Het hymen heeft geen functie en is simpel en alleen het laatste stukje van de vorming van de vagina.

- Bij de meeste vrouwen is het een elastische plooi van de ingang van de vagina
- Minstens 40% van alle vrouwen heeft geen bloedverlies gehad bij de eerste coïtus, onafhankelijk van hun culturele of etnische achtergrond. (E. G. Loeber 2008)
- Pijn bij het vrijen/gemeenschap zonder opwinding lijkt de kans op bloedverlies te vergroten. (Loeber 2008)
- Bij gynaecologisch onderzoek kan zelfs de dokter niet zien of een vrouw maagd is of niet.

Het hymen kan afwijkend zijn, bijvoorbeeld zonder gaatje. Dan heet het een hymen imperforatus. Als de opening van de vagina afgesloten is, door een vlies hoopt vocht zich hierachter op. Er ontstaat dan een bobbel die na de geboorte opengemaakt moet worden om te voorkomen dat een meisje klachten krijgt. Bij andere meisjes wordt dat pas duidelijk wanneer zij zou moeten menstrueren, maar het bloed komt dan niet naar buiten.

Ineke laat foto's zien van hymen (maagdenvliezen). Doordat het restweefsel is van het groeiproces van de vagina kan het verschillende vormen hebben. In de meeste

gevallen is het alleen een randje. Of het randje glad is of gekarteld



Afbeelding 3: Luisterende vrouwen naar betoog Ineke van Seumeren

zegt niets over maagdelijkheid. Ze laat een glad hymenrandje zien van een meisje van 17 dat een vriendje heeft, waarmee ze al vaak naar bed is geweest. “”

Uit het onderzoek “ Intact Hymen? Een vergelijkende studie tussen vrouwen van 13 tot 19” waaraan 27 vrouwen zonder en 58 met seksuele ervaring deelnamen, blijkt dat:

- 30% van de maagden één of meer inkepingen en/of scheuren heeft
- 52% van de onتماagde vrouwen geen inkepingen of complete inscheuringen lateraal of posterior in het hymen heeft
- Er geen verschil in de gemiddelde breedte van de hymenaalrand
- De aanwezigheid van inkepingen of inscheuringen geen bewijs voor coïtus in het verleden is
- De afwezigheid van inkepingen of inscheuringen voorafgaande coïtus niet uitsluit
- De term intact moet worden vermeden bij het beschrijven van een hymen zonder inkepingen of scheuren.

Binnen gemeenschappen waar seks voor het huwelijk verboden is, wordt niet over seks gesproken en krijgen jongeren de kans niet om zich seksueel te ontwikkelen. Islamitische jongeren hebben dus geen voorbereidende fase en meer kans dat seks (en ook SOA en zwangerschap) hen overkomt. Daardoor is het gebruik van de morning-afterpil onder

Islamitische jonge meiden hoog. Daarnaast komt chlamydia veel voor onder deze groep. Chlamydia kan uiteindelijk, als het niet op tijd gesignaleerd en behandeld wordt, tot onvruchtbaarheid leiden.

Conclusie Het hymen is een soepel weefselrandje rondom de ingang van de vagina, met een opening, en slechts het eindresultaat van de vorming van de vagina.

Jongeren die opgroeien met een taboe op seks voor het huwelijk lopen meer kans op onvoorbereide seks en daarmee op ongewenste zwangerschappen en SOA. Chlamydia is een van de grootste oorzaken van onvruchtbaarheid, en daarom belangrijk om daar aandacht aan te besteden.

Het verschil tussen IK en WIJ oriëntaties

Door: Jale Simsek (publiciste/trainer)

Jale begint haar verhaal met een introductie over vroeger. Ze herinnert zich nog goed het verhaal dat haar moeder de eerste week dat ze met haar vader getrouwd was, een conflict met hem kreeg. Ze schrok van dit verhaal, maar het bleek al snel dat haar moeder geen maagd meer was toen zij ging trouwen. Dit werd een ontzettend belangrijk deel van haar leven.

Maagdelijkheid staat niet op zichzelf, maar in culturele context. Zijn er daadwerkelijk zoveel verschillen? Maagdelijkheid en eer zijn namelijk een identiteitskwesitie. Het gaat om eigenwaarde, wie ben ik, wie mag ik zijn?

De **focus** is belangrijk, wat is het referentiekader? Als hulpverlener is het belangrijk om je bewust te zijn van je eigen referentiepunt. Daarbij is het goed om ervan uit te gaan dat ouders het beste voor hun kind willen. Het is van belang dat wat zij hun kinderen vertellen, klopt met de werkelijkheid van het kind.

IK boodschappen:

- Onafhankelijkheid/eigen mening
- Inhoud en boodschap belangrijk
- Individuele belangen/zelfontplooiing
- Controlemechanisme is intern
- schuldcultuur/praatcultuur

Het **schuldbesef** behoed ons om iets verkeerd te doen. We leven nu eenmaal in een praatcultuur en we benoemen graag dingen.

Jale begint dit fenomeen wij boodschappen uit te leggen met een verhaal over hoe haar vorige man en zij in een busje in Turkije zitten. Ze vroeg een aansteker aan de chauffeur van het busje en haar man reageerde heel beledigd. Ze had het namelijk eerst aan hem moeten vragen. Want dat geeft blijk van afhankelijkheid en dus vertrouwen. Als je namelijk daarna gehoorzaamt, ben je ook als man en vrouw zijnde samen.

WIJ boodschappen:

- Afhankelijkheid is blijk van vertrouwen
- Gehoorzaamheid
- Betrekkings/relatieniveau is de basis
- Groepsbelangen zijn hoger dan individuele
- Controlemechanisme is extern
- Schaamte en zwijgcultuur

Wat heb je nodig om IK te worden?

- Emotioneel loskomen van de ouders
- Experimenteren met sekserollen
- Onvoorwaardelijke liefde en erkenning van de ouders

Collectivisme:

- Je bent pas vrij als je trouwt. Maar als dit zou gelden, sla je dus het “kind en jongeren” zijn over. Je stapt meteen van je kindrol over in je volwassenrol en dat levert heel veel problemen op. Want hoe kun je je seksualiteit ontwikkelen als verwacht wordt dat je het na je trouwen in één keer kunt? En zul je problemen rondom seksualiteit pas ontdekken in je huwelijk.

- Hoe ontwikkel je een eigen seksuele identiteit als je deze stap mist?

Tieners willen geen verlengstuk van hun ouders zijn. Daarbij komt dat ze vaak in twee werelden leven de IK en de WIJ cultuur, waarbinnen ze hun weg dienen te vinden. Kinderen moeten beseffen dat mensen vrijheid moeten kunnen hebben.

Conclusie Overgang van kind naar volwassenheid brengt problemen met zich mee, als kinderen/jongeren niet de mogelijkheid krijgen om hun seksualiteit te ontwikkelen. Voor hulpverleners is het van belang om zich bewust te zijn van hun eigen oriëntatie en geen partij te kiezen.



Afbeelding 4: Cemil Bozkir neemt deel aan de discussie

Seksualiteit en maagdelijkheid

Door: Bianca van Moorst (psycholoog en seksuoloog NVVS en bestuurslid Stichting Mythe Ontkracht)

Als we het hebben over maagdelijkheid, hebben we het over seksualiteit. Bianca heeft vanuit het St. Lucas Andreas Ziekenhuis samen met het AMC onderzoek gedaan naar hersteloperaties. Dit heeft geleid tot een protocol met betrekking tot vragen naar hersteloperaties.

- 1^e bezoek: semi gestructureerd open interview

- 2^ebezoek: educatief gynaecologisch onderzoek
- 3^ebezoek: beslissing
- 4^e bezoek: follow up

Je hebt als arts een eigen referentiekader, je moet je cliënt niet overtuigen van wat juist is, maar de ruimte geven haar eigen keuzen te maken. Hoe mensen seks ervaren, is afhankelijk van verschillende factoren. Het gaat niet of seks voor het huwelijk goed of fout is, het gaat erom dat mensen inzien dat je seks moet leren.

Bij het 1^e bezoek van vrouwen die een hersteloperatie wilden, werden de medische feiten uitgelegd. Ze kregen voorlichting over de vrouwelijke anatomie en voorwaarden voor plezierige seks. Verder werd aandacht besteed aan:

- Mogelijke alternatieven
- Instructies voor zelfonderzoek
- Instructies voor bekkenbodemoefeningen

Bij 2^e bezoek gingen de vrouwen samen met een arts met een spiegelkje hun eigen vagina bekijken. Waardoor ze meer inzicht kregen in de vrouwelijke anatomie. Verder ging het over:

- Bekkenbodemoefeningen
- Beoordeling hymen

Bij het 3^e bezoek ging het over de beslissing. Wil de vrouw toch een reconstructie of koos zij voor een alternatief?

Het 4^e bezoek was een follow-up. Hoe was de huwelijksnacht gegaan? Heeft ze bloed verloren? Hoe gaat het op het gebied van seks? En wat vond ze van de hele behandeling (protocol)?

Aan het onderzoek deden niet alleen vrouwen uit de 1^e generatie en laagopgeleide vrouwen mee. Alle vrouwen hadden ingewikkelde verhalen over relaties, soms waren ze er na een fijne relatie ineens ingeluisd.

- Consensuele coitus 27 (33%)
- Erin “geluisd” met belofte huwelijk 27 (33%)
- Seksueel misbruik 25 (31%)

- Mogelijke penetratie door niet coïtale (seksuele) activiteit 3 (4%)

30 van de 81 vrouwen hadden geen bloed verloren bij de ontmaagding. Het abortuscijfer was hoog, hoger dan in andere groepen.

Waar waren de vrouwen bang voor:

- Te worden verstoten 31 (38%)
- Annulering huwelijk 23 (28%)
- Vermoed te worden 10 (12%)
- Niets 9 (11%)

Wat verwachtte ze van de operatie? Het meest opmerkelijk was dat de vrouwen dachten dat ze strakker zouden worden.

- Bloedverlies in de huwelijksnacht 25 (31%)
- Strak (hij kan het voelen!) 10 (12%)
- Strak en Bloedverlies 29 (35%)
- Ritueel traumaverwerking 7 (9%)
- Anders (bijv. zelfvertrouwen) 11 (13%).

Sommige vrouwen wilden na eerste onderzoek geen vervolgonderzoek. Voor was het alleen van belang om hun verhaal kunnen vertellen. Vrouwen waren verwonderd over het aangezicht van hun geslachtsdeel. De reden om voor (re)constructie te kiezen, is met name emotioneel:

- Dan voel ik mij sterk
- Dan heb ik alles gedaan wat ik kon
- Ik weet dat het onzin is, maar zonder lukt het mij niet om mijn angsten te overwinnen.

Het meestgekozenalternatief:

- Geen van de alternatieven werd het meest gekozen
- De meeste vrouwen kozen voor een combinatie van 'bloed' en bekkenbodemoefeningen om 'strak' te voelen.

24 Vrouwen kozen voor een hersteloperatie. Daarvan zijn 19 vrouwen na de huwelijksnacht teruggekomen voor de follow-up. Van de 19

vrouwen hadden slechts twee (2%) vrouwen bloed verloren tijdens de gemeenschap.

Artikel: van Lunsen RHW, van Moorst BR. De gynaecoloog, het hymen, maagdelijkheid en verzoeken tot hymenherstel. NTOG 2012;125: 368-374

Conclusie Een hersteloperatie zorgt slechts in een enkele gevallen voor bloedverlies. Als vrouwen die een hersteloperatie willen informatie over de medische feiten en alternatieven krijgen volgens het nieuwe protocol, ziet twee derde af van een hersteloperatie.

Zonder seksualiteit geen maagdelijkheid en seks moet je leren.

Seksuele ontwikkeling is lichamelijk; cognitief; emotioneel en sociaal

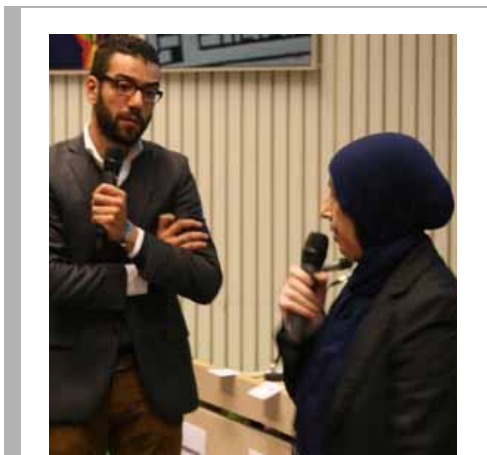
Er zijn een aantal voorwaarden voor een positieve seksuele ontwikkeling, een kind moet met affect opgroeien, zich kunnen hechten, positief voorbeeldgedrag hebben en positieve boodschappen over seksualiteit.

Er zijn verschillende stadia in seksuele ontwikkeling en uiteindelijk is het de bedoeling dat jongeren "technische" kennis hebben en weten hoe ze veilig kunnen vrijen zonder risico op soa en ongewenste zwangerschap. Maar het is ook noodzakelijk dat ze de voorwaarden weten voor plezierige seksualiteit. Zo kunnen jongeren een trapsgewijze interactie carrière doormaken waarin ze leren gevoelig te zijn voor wensen en verlangens van anderen, hun eigen wensen en gevoelens kennen, erover kunnen communiceren en dit kunnen realiseren.

Afbeelding 5: deskundigen in de zaal



Film: Maagdelijkheid van meiden, angel van de eer. *Film gemaakt door Ines Balkema is te zien op de site www.mytheontkracht.nl*



Afbeelding 6: Saadia Daouairi in gesprek met Tarik Yousif

De rol van roddelen

Door Saadia Daouairi projectleider bij Dona Daria (Kenniscentrum Emancipatie Rotterdam)

Vanuit Dona Daria worden heel veel activiteiten voor ouders georganiseerd, daarbij gaat het vaak over seksualiteit. Vanuit de ervaring met jongeren en ouders vertelde Saadia Daouairi het één en ander vertellen.

Roddels spelen een belangrijke rol bij het in stand houden van het belang van maagdelijkheid van meiden. Roddels zijn leuk om te horen en de meeste mensen doen er dan ook graag aan mee. Zowel mannen als vrouwen. En dat proberen wij te doorbreken, omdat roddels gevaarlijk kunnen zijn en het leven van mensen ontzettend kunnen schaden. Bijvoorbeeld een meisje dat gaat trouwen wordt op bijeenkomsten besproken. Is ze in de ogen van de aanwezigen nog maagd? Het is schrikbarend hoe dat kan gaan. Als een meisje geen maagd meer is, heeft ze geen waarde meer. Als een meisje geen maagd meer is, heeft zij ook geen eer meer. Dit wordt binnen de Marokkaanse cultuur verwoord met de

uitdrukking ze is als couscous van gisteren. “Van oude couscous kan je niet meer eten.”

Vraag dagvoorzitter ‘Ik moet erg denken aan de Nederlandse uitdrukking op een oude fiets kun je het leren, maar dat geldt niet?’ Nee, nee, het gaat om hoe de anderen kijken, wat voor beeld hebben de anderen van mijn dochter? Wij horen op bijeenkomsten dat meisjes beschermd moeten worden. Het is je dochter, ze moet gewoon maagd blijven. In ieder geval tot het huwelijk, dat is een feit.

Ouders willen dat een meisje hun gehoorzaamd en staan daardoor niet open voor tips die haar ruimte geven. Ze mag geen seks voor het huwelijk, punt!!! Seks is nog steeds een groot taboe en ouders weten niet hoe ze hierover met hun kinderen kunnen praten. Ze geven wel bepaalde waarschuwingen. Hé, let op, ga niet te snel van de trap af. Ga niet springen. De moeders letten heel goed op hoe hun dochters zich seksueel ontwikkelen. Zelfs bij het plassen, hoorde Saadia van een paar moeders. Aan de plas kunnen zij horen of hun dochters nog maagd zijn. Het gaat echt heel ver!!!

Er wordt gelachen, Tarik, :”Maar dit is heel tragisch. Meisjes ondergaan dit en durven niet meer te plassen als hun moeder in huis is. Saadia:”Meisjes hebben last van de roddels en weten dat ze moeten bewijzen dat ze maagd zijn op de huwelijksnacht. Ze moeten laten zien dat ze maagd zijn en dat ze eerlijk zijn geweest naar hun ouders. Het is voor de meisjes iets van trots en eer en ze willen van de roddels af. Daarom willen ze tijdens de huwelijksnacht en niet bloeden komt niet ter sprake, dat kan niet.”

Ook mannen doen mee aan de roddelcultuur. Ze vinden het goed om de roddels te horen. Want als de eigen dochter maagd is, levert dat de vader status op. Het betekent “ik ben een goede opvoerder, ik heb het goed gedaan, ik ben een goede vader”. Als het misgaat heeft

moeder het niet goed gedaan. Dan heeft ze de dochter niet goed seksueel voorgelicht.

De rol van ouders is heel belangrijk. Het is belangrijk dat zij er zijn voor hun dochters, zich in hen verplaatsen en niet blindelings voor de omstanders kiezen.

Seksualiteit is geen onderwerp dat in gezinnen besproken wordt. Vaak wordt gedacht dat, door niet over seks te spreken, voorkomen kan worden dat jongeren aan seks gaan doen.

En jongens geven in onze bijeenkomsten aan, ook al waren ze zo goed geïntegreerd en zo modern, dat een meisje maagd moet zijn. Ze willen graag trouwen met een meisje dat maagd is. De discussie tussen jongens en meiden gaat vaak over deze ongelijkheid. Als de meisjes hen er op aanspreken, verschuilen zij zich achter de opvoeding. Ze hebben van huis uit meegekregen dat ze veel mogen.

Er is een verschuiving van de moraal. Dit komt door de druk van de media. Jongeren hebben meer toegang tot informatie over seks en dit maakt een deel van de meisjes weerbaarder. Ook praten ouders meer over seksualiteit met hun kinderen. Maar er is nog steeds een grote groep ouders die niet weet hoe ze met hun kinderen over seks moeten praten.

Conclusie Het is belangrijk dat meisjes weerbaarder worden en jongens gaan nadenken waarom zij belang hechten aan de maagdelijkheid van meiden en niet aan hun eigen maagdelijkheid. Ouders moeten gestimuleerd worden om het gesprek over seks aan te gaan met hun kinderen. De rol van ouders is heel belangrijk. Het is belangrijk dat zij er zijn voor hun dochters, zich in hen verplaatsen en niet blind de kant van de omstanders kiezen.



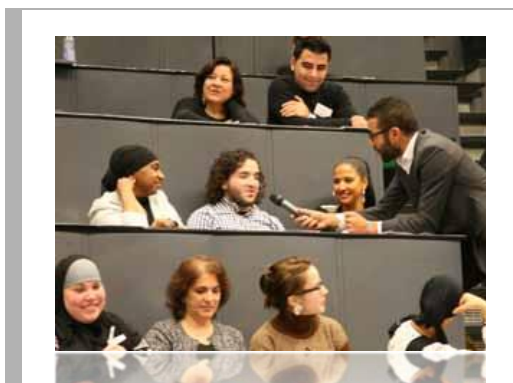
Afbeelding 7: Ineke van Seumeren, Saaida Daouairi, Jale Simsek en Bianca van Moorst in discussie met de zaal

Discussie met de zaal

Vraag publiek: “De mythe wordt eigenlijk in stand gehouden door meiden een maagdelijkheidscertificaat te geven. Wat gaan we doen als artsen/seksuologen om de mythe te doorbreken? Hoe kunnen we stoppen met het afgeven van maagdelijkheidsverklaringen?”

Ineke van Seumeren: “Het is moeilijk om meisjes in nood niet te helpen. Wanneer een meisje bij je op het spreekuur komt, is het een individueel probleem, het meisje zit in een benarde situatie. Dus voorlopig zal het zo blijven dat deze meisjes worden geholpen door bijvoorbeeld een hymen(re)constructie of een maagdelijkheidsverklaring. Voor de grote groep kun je zeggen “dat is flauwekul”, dat moet niet meer gebeuren, want dat houdt de mythe omtrent maagdelijkheid in stand. Maar voor het meisje individueel is het op dat moment een groot probleem. WEL moet er meer duidelijkheid komen dat het maagdenvlies als een dichtzittend vlies niet bestaat. Het is vooral de angst van vrouwen dat ze zonder verklaring vermoord worden. De oplossing is counseling om de angst bij vrouwen weg te nemen.”

Rik van Lunsen: “Maagdelijkheidsverklaringen zijn geen valse verklaringen. Er wordt namelijk verklaard dat niet gebleken is dat zij geen maagd is. Deze verklaringen kunnen ook op het internet worden gevonden en gedownload.”



Afbeelding 8: Tarik Yousif bevraagt een Marokkaanse jongen

Je moet geen hymenreconstructie doen, alleen in uiterste gevallen!

Ineke van Seumeren: “Beleid, ‘nee, tenzij’. Dit is ook het beleid van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie. Wel goede counseling noodzakelijk en gewenst!”

Olga Loeber (arts): “Wat als het meisje bang is voor het feit dat ze in het land van herkomst onderzocht zou kunnen worden op haar maagdelijkheid? Zelf raad ik haar aan om haar bekkenbodemspieren aan te spannen als de arts gaat kijken.

Bianca van Moorst: “Dat is een goed advies. Door het aanspannen van haar bekkenbodemspieren kan de arts niets zien.”

Saaida Daouairi: “Laat haar een vertrouwelijk gesprek voeren met de dokter, waarin ze de situatie zelf kan uitleggen.

Jale Simsek: “Het is belangrijk om naar de situatie te kijken. Geen enkele situatie is gelijk. Het is goed als het meisje iemand die ze vertrouwt meeneemt.”

Afbeelding 9: Celal Altuntas maatschappelijk werker en deskundige op het gebied van mannen en eerwraak

Rik van Lunsen: “Helaas is het ook vaak zo dat de uitslag beïnvloed wordt door de familie omdat ze betalen voor een bepaalde uitslag. De familie die het meest betaalt, krijgt zijn zin. In deze gevallen maakt het dus niet uit wat het meisje doet of zegt, de uitslag is vooraf al bepaald.”

Zaal: “Meisjes moeten weerbaarder worden gemaakt, zodat ze beter voor zichzelf kunnen opkomen.”

Vraag publiek: “De meisjes zijn zo ver om dit issue te bespreken en kenbaar te maken. Maar hoe krijgen we de ouders zo ver? Wat is het advies van het panel?” Moderator Tarik Yousif vraagt of de zaal daar ook over wil nadenken.

Jale Simsek: “Het zijn confronterende zaken voor ouders - doe ik het wel goed of niet. Het is belangrijk dat jongeren op een dergelijke manier met hun ouders blijven praten, zodat ze de verbinding met hen niet verliezen. De vertrouwensband tussen ouders en hun kinderen is in dit opzicht heel belangrijk.”

Een ROC docente die het project Girls Talk begeleidt, deelt het advies om ouders te betrekken. “Het gaat hierbij om het vertrouwen tussen kind en moeder. Ze adviseert om moeders mee te nemen naar bijeenkomsten, zij kunnen de informatie vervolgens doorgeven aan de vaders.”





Afbeelding 10: Tarik Yousif stelt een vraag

Bianca van Moorst: “We moeten het ook met ouders gaan bespreken en ouders moeten op hun beurt seks thuis bespreekbaar maken. Het is belangrijk de gemeenschap te betrekken.”

Jale Simsek: “Seksuele voorlichting gebeurt veelal in het onderwijs, maar het is ook van belang om ouders en geestelijken te bereiken. Het vertrouwen tussen ouders en jongeren moet hersteld worden. Het zou goed zijn als er in de moskee over gesproken wordt.”

Tarik Yousif wil weten of er een imam in de zaal is? **Ibrahim Spalburg** een vrijwillig imam uit Rotterdam die bij SPIOR werkt, vertelt dat voorzichtig probeert dit onderwerp onder ouders aan te kaarten. Er zou misschien ook een preek aan kunnen worden besteed.

Een moeder van twee kinderen vertelt over haar oudste zoon van 17 jaar die erg verliefd is. Hij wil hier graag met haar over praten en zij ook. Alleen heeft ze nooit geleerd hoe ze zo’n gesprek moet voeren. **Het lijkt haar een goede investering om ouders uit te leggen hoe je zo’n gesprek aangaat en voert.**

Zaal: “Niet alle ouders vinden dat hun dochter per se maagd moet blijven tot het huwelijk. Er zijn ook ouders die er op een andere manier over denken.”

Zaal: “Jongens moeten bewust worden gemaakt dat zij zelf de keuze hebben of ze het wel of niet belangrijk vinden of een meisje maagd is.”

Zaal (Marokkaanse jongen): “Ik vind het belangrijk dat een meisje eerlijk is. Maar als je tegen je vrienden zegt dat het je niet uitmaakt of een meisje maagd is, vinden ze je al snel ‘vernederlandst’.”

Een islamitische jongen zegt, dat hij van huis uit heeft meegekregen dat hij een vrouw wil die nog maagd is. Dit is voor hem dus van belang.

Bianca van Moorst: “Deze mythe zit te erg binnen de cultuur vastgeroest om hem op korte termijn te laten verdwijnen.”

De jongens en meisjes van nu moeten goed worden voorgelicht, zodat zij de goede informatie aan hun kinderen kunnen doorgeven

Zaal: “Er zijn niet zulke hele grote problemen onder jongeren over maagdelijkheid. Vaak kan er met de partner gewoon over gesproken worden. En bovendien is bloeden tijdens de huwelijksnacht niet altijd verplicht meer.”

Opmerking publiek: “De school moet jongens en meisjes empoweren. Onderwijs staat centraal en onderwijsprogramma’s moeten culturele verschillen in ogenschouw nemen.”

Vraag publiek aan Bianca: “Namen de meisjes vaak iemand mee naar de spreekkamer?”

Bianca: “Dit was heel verschillend, ongeveer de helft kwam alleen en de andere helft nam wel iemand mee. Het was schrijnend als de vrouwen alleen kwamen en vertelden dat zij niemand hadden en aan niemand hun verhaal kwijt konden. Soms kwam de moeder mee of

een vriendin en in een aantal gevallen zelfs de partner. Bij deze laatste groep was het probleem snel opgelost.”

Opmerking uit het publiek: “Naar mijn idee kijken we vandaag afkeurend naar het islamitisch geloof en het als maagd trouwen. Is dat wel de juiste houding?”

Jale Simsek: “Ziet de afkeurende houding tegenover het islamitisch geloof niet. Dit issue heeft twee lagen: 1. Het is een maatschappelijk probleem. En 2 het gaat om hoe we het bespreekbaar kunnen maken. Dat laatste kost tijd.”

Vraag uit het publiek: “Kun je seks nog leren als je op latere leeftijd als maagd trouwt.”

Bianca van Moorst: “Het maakt niet uit wanneer je het leert, maar je moet het leren. En dat is waar het momenteel aan ontbreekt, een situatie waarin jongens en meiden een stapsgewijze seksuele ontwikkeling hebben. Het maakt hierbij niet uit wanneer iemand trouwt.”

**Helaas denken veel mensen
“Ik ben getrouwd, dus ik
kan het!”**

Cemil Bozkir: “Er liggen ook problemen in de vooroordelen die wijzelf hebben. Op het moment dat ik niet durf te praten over het seksleven van mijn patiënt, omdat zij gesluierd is, is dat mijn vooroordeel. Het zou namelijk een taboe zijn om hierover te praten en de patiënte zou seksualiteit vies vinden. Dit moet overwonnen worden, want vaak blijkt het vooroordeel onjuist te zijn.”

Zaal: “Het is nodig om meisjes bewust te maken om te veranderen, maar ook de jongens moeten meebewegen. Zo moeten zij leren dat ze zich niet bedonderd moeten voelen als een meisje geen maagd meer is. Dat zijn ze in de meeste gevallen zelf ook niet!”

Een vrouw uit het publiek is werkzaam bij een project dat erop gericht is om moeders en dochters te laten communiceren over seksualiteit (Amsterdam Slotervaart). Ze merkt op dat zij bijna nooit hoort van verhalen waarbij vrouwen een bebloed laken moeten laten zien na de huwelijksnacht. **Ze hoort wel vaak dat jongens een meisje willen dat maagd is**, maar dat deze jongens pas 18/19 jaar zijn en het kan zijn dat als zij 25 jaar zijn er wellicht anders over denken.

Tevens is het interessant om te kijken hoe de seksuele revolutie in het land van herkomst is verlopen. Aangezien ze daar vaak voorlopen op de mensen die hier in Nederland wonen. Vaak is het in het land van herkomst veel meer geaccepteerd om aan de partner aan te geven dat een vrouw geen maagd is.

Maagdelijkheidverklaringen zijn geen valse verklaringen. Er wordt namelijk verklaard dat niet is gebleken dat zij geen maagd is



Afbeelding 10: logo Stichting Mythe Ontkracht